

Trainings

Leadership Trainings

Mit unseren Leadership Trainings unterstützen wir Führungskräfte dabei, ihre Rolle bewusst wahrzunehmen, Kompetenzen auszubauen und neue Perspektiven zu entwickeln.

Im Mittelpunkt stehen Standortanalyse, Aktivierung von Ressourcen und die Vermittlung nachhaltiger Führungskompetenzen. Je nach Intensität arbeiten wir zudem an der Bewältigung herausfordernder Situationen, an der Stärkung persönlicher Stresskompetenz sowie an der Reflexion und Klarheit über die eigene Rolle.

Mögliche Themem in unseren Workshops:

- Persönlichkeitsanalyse und -entwicklung
- Konflikt- und Beziehungsmanagement
- Selbstmanagement und Arbeitsstiloptimierung
- Strategisches Denken und Entscheidungsfindung
- Teambuilding, Motivation und Kommunikation
- Klärung und Stärkung der Führungsrolle

Leadership Training Basic I

➤ 2,5 Tage

- Standortanalyse
- Aktivierung von Ressourcen
- Vermittlung nachhaltiger Führungskompetenzen

➤ 5 Tage

- Standortanalyse
- Aktivierung von Ressourcen
- Vermittlung nachhaltiger Führungskompetenzen
- Erweiterung der eigenen Perspektiven
- Herausfordernde Situationen meistern
- Klärung und Stärkung der aktuellen Rolle

Leadership Training Basic II

➤ 2,5 Tage

- Persönlichkeitsanalyse
- Persönlichkeits- und Potentialentwicklung
- Konflikt- und Beziehungsmanagement

➤ 5 Tage

- Persönlichkeitsanalyse
- Persönlichkeits- und Potentialentwicklung
- Konflikt- und Beziehungsmanagement
- Selbstmanagement und Arbeitsstiloptimierung
- herausfordernde Situationen meistern
- Stärkung der persönlichen Stresskompetenz



Trainings

Leadership Trainings

Leadership Training Professional I

➤ 2,5 Tage

- Erweiterung der eigenen Perspektiven
- Anstoßen von Veränderungen
- Herausfordernde Situationen meistern

➤ 5 Tage

- Erweiterung der eigenen Perspektiven
- Anstoßen von Veränderungen
- Herausfordernde Situationen meistern
- Reflexion über die eigene Rolle
- Klärung und Stärkung der aktuellen Rolle
- Gewinnung von Klarheit über eigene Potenziale und Entwicklungsfelder

Leadership Training Professional II

➤ 2,5 Tage

- Erarbeitung nachhaltiger Führungskompetenzen
- Mitarbeiter beurteilen und fördern
- Vermittlung von Methoden zur Durchsetzungsfähigkeit und zur Priorisierung von Zielen

➤ 5 Tage

- Erarbeitung nachhaltiger Führungskompetenzen
- Mitarbeiter beurteilen und fördern. Vermittlung von Methoden zur Durchsetzungsfähigkeit und zur Priorisierung von Zielen
- Strategisches Denken
- Teambuilding/Teamentwicklung und Motivation
- Kommunikation und Konfliktmanagement
- Methoden zur Entscheidungsfindung

Weitere Inhalte zur Option

- Kompetenz- und Potentialentwicklung
- Performance sowie innere und äußere Konflikte
- Grundlagen moderner Führungskonzepte sowie Kommunikationsmodelle
- Gesprächsführungstechniken
- Teamdynamik verstehen und steuern
- Selbstmanagement und Priorisierungskompetenz für dich und dein Team

→ Termine und individuelle Inhouse Angebote erhalten Sie auf Anfrage unter ak@annette-kuhr.de



Annette Kuhr

Coach und Mediatorin, Trainerin und Moderatorin für Führungskompetenz und Stressmanagement. Kommunikationsfachwirtin, systemische Beraterin und Fachberaterin für Burnout-Prävention.

ak@annette-kuhr.de | www.annette-kuhr.de



Trainings

Leadership Trainings

Leading without Authority

➤ 2,5 Tage

- Grundlagen von Führung ohne Macht
- Persönlichkeitsentwicklung
- Kommunikation und Einflussnahme

Leading without Authority

➤ 5 Tage

- Grundlagen von Führung ohne Macht
- Persönlichkeitsentwicklung
- Kommunikation und Einflussnahme
- Selbstführung
- Konfliktmanagement
- Vertrauen und Glaubwürdigkeit aufbauen

Weitere Inhalte zur Option

- Laterale Führung in komplexen Strukturen
- Einflussnahme ohne disziplinarische Verantwortung
- Vertrauen und Akzeptanz im Team aufbauen
- Kommunikation auf Augenhöhe
- Konflikte konstruktiv moderieren
- Klarheit und Orientierung ohne Hierarchiedruck
- Selbstführung in anspruchsvollen Rollen
- Umgang mit Widerständen und Interessenskonflikten

➔ Termine und individuelle Inhouse Angebote erhalten Sie auf Anfrage unter ak@annette-kuhr.de



Annette Kuhr

Coach und Mediatorin, Trainerin und Moderatorin für Führungskompetenz und Stressmanagement. Kommunikationsfachwirtin, systemische Beraterin und Fachberaterin für Burnout-Prävention.

ak@annette-kuhr.de | www.annette-kuhr.de

